

2022年 3月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 ご飯 白身フライ 切干大根炒め キャベツのみそ汁 バナナ くずもち 保育園ミルク	2 もずく丼 白菜サラダ ゆし豆腐 モモ缶 かりんとう 保育園ミルク	3 ちらし寿司 ほうれん草の和え物 ソーメン汁 パイン缶 ジャムパン 保育園ミルク	4 ひじきご飯 牛スジ煮込み ささみチーズカツフライ 野菜炒め 洋食スープ シークワーサーゼリー 保育園ミルク	5 お別れ遠足 (遠足中止の場合) ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ トマトスープ ちんすこう 保育園ミルク
7	8 ご飯 チキン唐揚げ ミートボールケチャップ煮 野菜炒め 中華コーンスープ ぼたぼた焼き 保育園ミルク	9 三色丼 キャベツとブロッコリーのサラダ 大根のみそ汁 オレンジ もずくのヒラヤーチー 保育園ミルク	10 スパゲッティーミートソース 菜の花の和え物 ワカメと麩のすまし 洋梨缶 クリームパン 保育園ミルク	11 ご飯 ジャガバター 大根の旨煮 チキンピカタ 洋食スープ ヨーグルト 保育園ミルク	12 お別れ遠足予備日 ご飯 サバの味噌煮 クープイリチー 絹ごしとワカメのすまし 午前保育
14	15 EMパン スパゲッティーナポリタン ジャーマンポテト 豚肉の生姜焼き 中華コーンスープ ビスコとプルーン 保育園ミルク	16 沖縄そば ひじきのサラダ りんご おにぎり(みそ) 保育園ミルク	17 カレーライス きゅうりとワカメの和え物 モモ缶 ちんすこう 保育園ミルク	18 ご飯 マーボー豆腐 春雨のサラダ かき玉汁 洋梨缶 野菜天ぷら 保育園ミルク	19 ご飯 ヒレ肉のトンカツ 野菜サラダ きのこスープ 雪の宿 保育園ミルク
21 春分の日 (休園)	22 ご飯 豚肉の生姜焼き 大根のサラダ ゆし豆腐 バナナ サターアングギー 保育園ミルク	23 ご飯 サバのみそ煮 人参シリシリー 絹ごしとアオサのすまし パイン缶 アンパンマンせんべい 保育園ミルク	24 ピラフ ブロッコリー添え マカロニスープ モモ缶 ポテトフライ 保育園ミルク	25 ご飯 チキン唐揚げ 野菜炒め 芋天ぷら 洋食スープ オレンジゼリー 保育園ミルク	26 卒園式
28	29 EMパン スパゲッティー 鶏肉のチーズ焼き ミニハンバーグ 洋食スープ はちや米 保育園ミルク	30 ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ きのこスープ オレンジ ココアの蒸しケーキ 保育園ミルク	31 休園	休園	
		<p>早いもので今月で最後の月となりました。長い間、保護者の皆さまに支えていただき心から感謝しております。子ども達のがのびのび健やかに成長してくれる事を心から願っております。ありがとうございました。</p> 			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2022年 3月

日付	曜	材 料
1	火	白身フライ 豚肩ロース 卵 切り干し 人参 椎茸 切り昆布 キャベツ 油揚げ ねぎ パン粉 小麦粉 タピオカ クズ粉 粉黒糖 きな粉 押し麦
2	水	豚ひき肉 ゆし豆腐 もずく 人参 ピーマン コーン缶 白菜 胡瓜 みかん缶 ねぎ
3	木	卵 米 酢 インゲン ソーメン しめじ ねぎ ほうれん草 もやし 人参 すりごま 食パン イチゴジャム
4	金	人参 ひじき ちくわ ねぎ 玉葱 セロリ じゃがいも 牛すじ ささみ キャベツ 青菜 コンビーフ
5	土	ハンバーグ 卵 マカロニ 胡瓜 じゃが芋 トマト缶 人参 玉ねぎ 白菜 コンソメ
6	日	
7	月	クリームコーン 卵 鶏肉
8	火	豚ひき肉 卵 漬物 キャベツ ブロッコリー コーン缶 人参 大根 油揚げ ねぎ もずく たらこ ツナ缶 小麦粉
9	水	ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 トマトケチャップ スパゲッティ麺 菜の花 もやし コーン缶 ワカメ 麩 ねぎ
10	木	お弁当会
11	金	玉葱 セロリ 人参 じゃがいも コンビーフ 大根 むね肉
12	土	サバ 豚肩ロース 絹ごし豆腐 昆布 大根 人参 椎茸 ワカメ ねぎ
13	日	
14	月	小麦粉 卵 クリームコーン 玉葱 ピーマン 麺 ウィンナー 豚肩ロース
15	火	豚肩ロース 丸長カマボコ 沖縄そば麺 ねぎ ひじき 人参 もやし 胡瓜 味噌 板のり ツナ缶 三温糖 かつお節
16	水	豚肩ロース じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ カレールー 胡瓜 ワカメ チクワ
17	木	島豆腐 豚ひき肉 卵 長ネギ 人参 たらこ 春雨 胡瓜 ワカメ 白ネギ 玉ねぎ キャベツ マルハソーセージ 小麦粉
18	金	玉葱 セロリ 人参 じゃがいも 牛すじ コンビーフ モモ正肉
19	土	ヒレ肉 卵 キャベツ トマト 胡瓜 しめじ えのき ねぎ 小麦粉 パン粉 マヨネーズ
20	日	
21	月	春分の日
22	火	豚肩ロース 卵 ゆし豆腐 玉ねぎ 生姜 大根 胡瓜 ワカメ ねぎ サターアングギー粉
23	水	サバ 卵 絹ごし豆腐 ポーク缶 人参 玉ねぎ たらこ アーサ ねぎ
24	木	ウィンナー ベーコン 人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー マヨネーズ マカロニー 白菜 トマト じゃが芋
25	金	玉葱 セロリ 人参 じゃがいも モモ正肉 キャベツ 青菜 コンビーフ
26	土	卒園式
27	日	
28	月	小麦粉 卵 玉葱 セロリ 人参 じゃがいも 玉葱 ピーマン 麺 モモ正肉
29	火	豚ひき肉 卵 豆乳 ねぎ ミックスベジタブル じゃが芋 マカロニー 人参 胡瓜 マヨネーズ しめじ えのき ねぎ パン粉 ホットケーキミックス粉 ココア
30	水	休 園
31	木	休 園

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月齢に応じて食材、調理形態を変更することがあります。